

**JANVIER
CARDIO ET MUSCULATION**

Au gymnase Santé et Forme situé au 1280, Dr.Olivier-M. Gendron à Berthierville. Inf. Josiane Plante (836-1402)

**JANVIER
ÉNERGYFORM**

Au 375, avenue Gilles-Villeneuve. Mise en forme pour tous les âges. Inf. Annie Destrempes (450-803-2552)

**JANVIER
SALLE DE QUILLES**

La salle de quilles le CA-RO offre tous les jours des jeux libres, des ligues sur semaine le jour et soir. 1280, rue Notre-Dame. Inf. Benoît Pauzé (836-1677)

**JANVIER
ÉCOLE DE MUSIQUE LANAUDIÈRE**

Cours donnés à l'école St-Joseph. Session de janvier à mai. Inf. (450-758-3580 #8600)

**JANVIER
AFÉAS DE BERTHIERVILLE**

Tricot pour bébés prématurés et accueil Bonneau. Rencontre chaque lundi de 13h30 à 16h00 de janvier à juin. Inf. Thérèse Beaucage Couillard (887-7297)

**9 JANVIER
ÉCOLE DE MUSIQUE BERTHIERVILLE**

Au 510 rue Frontenac. Cours de guitare, basse, batterie, percussions, chant, piano, clavier, musique assistée par ordinateur. Sur rendez-vous. Inf. Robby Bolduc (836-7699)

**10 JANVIER
SCRAPBOOKING**

Fabrication de cartes, technique de scrapbooking les mardis de 9h à 11h, 13h à 15h et 18h à 20h. 10\$/pers. Endroit à déterminer. Inf. Martyne Poulette (450-758-1516)

**11 JANVIER
COURS DE DESSIN**

Cours toutes les 2 semaines les mercredis de 17h30 à 19h30 à l'école St-Joseph. 35\$/cours ou 25\$/2 personnes d'une même famille. Inf. Jean-Pierre Veillet (836-2110)

**14 JANVIER
PATINOIRE EXTÉRIEURE**

Ouverture de la patinoire extérieure au 155 rue de Montcalm à 12h. Org. par RV Télé. Coût de 2\$. Inf. David Frappier (450-757-0957)

**16 JANVIER
COURS DE PEINTURE À L'HUILE**

Au Studio d'art Nicoleb au 700, rang Ile Dupas du lundi au vendredi en avant-midi ou soirée. Pour tous âges. Inf. Nicole Blouin (836-4616)

**16 JANVIER
KARATÉ RÉALITÉ**

Cours de karaté à l'école St-Joseph les lundis à 18h30. Pour 15 semaines. Inf. André Lafond (836-2873)

**16 JANVIER
COURS DE YOGA**

Cours de yoga les lundis de 17h à 18h30 pour intermédiaire et de 19h à 20h30 pour débutant. Au 180 rue Champlain. 170\$. Inf. Jocelyne Aubry (836-7542)

**18 JANVIER
MIEUX LIRE, ÉCRIRE ET CALCULER**

Cours donnés par le Groupe Populaire Déclic tous les mercredis de 9h à 15h au 584, rue de Montcalm. Gratuit. Pour mieux se débrouiller dans la vie! Inf. Odette Neveu (836-1079)

**11 FÉVRIER
JOURNÉE D'HIVER**

Activités familiales organisées par R.V. Télé au 155, rue de Montcalm à compter de 12h. 2\$ ou 5\$/famille (4 pers). Compétition des familles. Inscription avant le 3 février. Inf. David Frappier (450-757-0957)

**12 FÉVRIER
BRUNCH ST-VALENTIN**

Org. par les Filles D'Isabelle à la cafétéria de l'école Pierre-de-Lestage de 9h30 à 12h30. 10\$ adultes et 5\$ enfants. Inf. Carole Tremblay ou Claudette Perreault (836-3406)

**13 FÉVRIER
DÉCLIC ACTION**

Programme de préparation à l'emploi pour développer ses compétences et s'outiller pour le marché du travail. Lundi, mardi et mercredi de 9h à 16h au 584, Montcalm. Gratuit. Inf. Jacqueline Dufresne (836-0036)

**21 FÉVRIER
SOUPER CONFÉRENCE**

Org. par la Chambre de Commerce au restaurant la Moisson Dorée à 18h. Thème : Les nouvelles technologies et mon entreprise. Inf. Alain Bellehumeur (836-4689)

**4 AU 11 MARS
TOURNOI DE HOCKEY**

Tournoi des Chevaliers de Colomb à l'aréna Joannie Rochette. Inf. Denis Perreault (450-803-0116) ou René Grimard (836-2701)

**7 MARS
GARDIENS AVERTIS**

Formation donnée de 8h à 16h30 à l'Hôtel de Ville pour jeunes de 11 ans et plus. 40\$ par personne. Inf. Stéphane Massé (836-8130)

**17 MARS
FORMATION DE PREMIERS SOINS**

Formation donnée par Stéphane Massé à l'Hôtel de Ville de 8h à 16h. Reconnue par CPE. À partir de 50\$. Inf. Stéphane Massé (836-8130)

**21 MARS
SOUPER CONFÉRENCE**

Org. par la Chambre de Commerce à la cabane à sucre, plantations Fernet à St-Cuthbert à 18h. Thème : Les produits de l'érable chez nous. Inf. Alain Bellehumeur (836-4689)

**24 AVRIL
VISITE D'ENTREPRISE**

Org. par la Chambre de Commerce à la pépinière Forestière à 17h. Thème : Des projets pour l'Association Forestière. Inf. Alain Bellehumeur (836-4689)

**5 ET 6 MAI
WEEK-END 30 ANS**

Journées portes ouvertes au musée Gilles-Villeneuve de 9h à 17h. Activités commémorant le 30^e anniversaire du décès de Gilles. Inf. Alain Bellehumeur (836-2714)

**29 MAI
TOURNOI DE GOLF**

Org. par la Chambre de Commerce au Club de golf de Berthier. Événement-bénéfice annuel. Inf. Alain Bellehumeur (836-4689)

RÉSEAU DES AIDANTS NATURELS D'AUTRAY – 588 RUE DE MONTCALM – LOCAL 308

Café rencontre pour les aidants naturels de 9h30 à 11h45 les 10 janvier, 14 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai.
Réanimation cardiovasculaire le 17 ou 25 janvier de 9h30 à 15h30. Gratuit. Réserver aux membres.
Prévenir les abus et la maltraitance envers les personnes âgées le 31 janvier de 9h30 à 11h45. Pour tous.
Crédits d'impôt pour aidants naturels le 28 février de 9h30 à 11h45. Ouvert à toute la population. Gratuit.
Connaissance de soi/Résistances aux changements le 28 mars de 9h30 à 15h30. Gratuit. Réserver aux membres.
Quand prendre soin est une question de liens entre les humains le 24 avril de 9h30 à 11h45. Gratuit. Pour tous.
Assemblée générale annuelle le 15 mai de 9h30 à 12h. Gratuit.
Information : France St-Georges (450) 836-0711

CENTRE DE PERFECTIONNEMENT PHYSIQUE GILLES BELLEHUMEUR – 563 RUE DE MONTCALM – 450-836-6340

Lundi - **Step** de 9h à 10h. **Jambes de rêve** de 18h30 à 19h30. **Step** de 19h30 à 20h30

Mardi - **Step** de 18h30 à 19h30

Mercredi - **ABS extrem** de 18h30 à 19h30

Jeudi - **Body d'enfer** de 9h à 10h. **Step** de 18h30 à 19h30. Cheerleading (école Ste-Geneviève) de 17h30 à 20h.

Vendredi - **Ballet-jazz** de 17h à 21h.

Samedi - **Body step** de 9h à 10h. **Ballet-jazz** de 10h à 14h

Dimanche - **Ballet-jazz** de 10h à 14h

De plus, cours de musculation supervisés ou privés

CLUB D'HORTICULTURE – 391, RIVIÈRE BAYONNE SUD – 450-836-5164

11 janvier conférence « S'approvisionner le langage du jardinier » avec Marie-Odile Lebeau à 19h30

8 février conférence « Les plantes vivaces à longue floraison » avec Daniel Fortin à 19h30

14 mars conférence « Le vol chez les oiseaux » avec Gilles Cyr à 19h30

11 avril conférence « Les plantes grimpanes » avec Julie Boudreau à 19h30

9 mai encan annuel « Apportez tous vos végétaux en surplus ». Inf. Jocelyne Brouillette

CENTRE D'ACTION BÉNÉVOLE D'AUTRAY – 180 RUE CHAMPLAIN – 450-836-7122

Après-midi cinéma sur écran géant 3 ou 4 fois par mois dès 13h30. 2\$/personne incluant le café et les biscuits.

Centre communautaire des aînés les 18 janvier, 15 février, 28 mars, 18 avril et 16 mai de 10h30 à 15h. 8\$/pers.

Seul le service de repas vous est chargé. Activités gratuites : exercices, conférences, activités de socialisation...

Grands dîners communautaires les 21 mars et 13 juin de 11h30 à 14h30. 12\$/pers. Tirage de prix de présence.

Service de bibliothèque prêt de volumes du lundi au vendredi de 8h30 à 16h30. Gratuit.

MAISON DE LA FAMILLE AUX QUATRE VENTS – 85 RUE IBERVILLE – 450-836-3770

Pour maman enceinte : Yoga prénatal et popotons pour 2.

Pour les parents avec enfant 0-1 an : Info-allaitement, bébé-caresses, purées pour bébé.

Pour parents avec enfant 1-5 ans : Remise en forme parent-enfant, discipline de nos enfants, atelier CESAME

Pour les enfants : Atelier de stimulation la P'tite école, cours de secouristes avertis et gardiens avertis.

Pour les papas : Kinball père-enfant au gymnase de l'école Ste-Geneviève le dernier vendredi du mois. Gratuit.

Pour tous : Joujouthèque (prêt de jeux et jouets pour la famille), rencontres thématiques, mains agiles, etc.

Semaine québécoise des familles le 5 mai de 10h à 14h. Gratuit.

GRUPE D'ENTRAIDE EN TOUTE AMITIÉ – 170 RUE STE-FOY – 450-836-6966

Dépannage alimentaire tous les jeudis de 13h30 à 15h30. 10\$/mois. Inscription obligatoire

Vente de petits plats « maison » du mardi au samedi. 3\$ à 4\$ par portion.

Déjeuner communautaire gratuit tous les mardis à partir du 17 janvier à 9h00. Gratuit.

Les dîners d'en Toute Amitié tous les mercredis à partir du 18 janvier. 3\$ par repas. Ouvert à tous...

Friperie l'Habille-tout. Mardi & mercredi de 9h30 à 17h. Jeudi & vendredi de 9h30 à 20h. Samedi de 9h30 à 16h et vente surprise le 1^{er} mercredi du mois de 9h30 à 17h.

Cuisine collective. Journée et heure à déterminer avec le groupe. Environ 1\$ par portion.

Déjeuner-causerie à tous les 1^{er} mardis du mois.

NOURRI-SOURCE D'AUTRAY-BERTHIERVILLE – HALTE-ALLAITEMENT

Lieu de rencontre pour des échanges et d'informations pour les mamans qui allaitent leur enfant au CLSC de Berthierville (761, Notre-Dame) les 10 janvier, 14 février, 13 mars, 10 avril et 8 mai de 13h30 à 15h30. Gratuit.
Inf. Isabelle Nolin au (836-7011 - Poste 333)

GYMNASES DE LA POLYVALENTE PIERRE-DE-LESTAGE – 450-836-7035 – POSTE 4005

Session du 9 janvier au 04 mai 2012	Berthierville & Ste-Geneviève	Autres municipalités
Pour la session - 14 ans et moins	35.00\$	55.00\$
Pour la session - 15 ans et plus	50.00\$	70.00\$
A la fois - 14 ans et moins	4.00\$	5.50\$
A la fois - 15 ans et plus	5.50\$	7.00\$

Vous pouvez pratiquer le badminton, le volleyball, soccer, hockey intérieur/cosom, etc...

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE DE BERTHIERVILLE – 372, RUE DE FRONTENAC – 450-836-6767

Heures d'ouverture de la bibliothèque municipale	Mardi	9h00 à 11h30	13h00 à 15h30	18h30 à 20h30
	Mercredi	9h00 à 11h30	13h00 à 15h30	18h30 à 20h30
	Jeudi	9h00 à 11h30	13h00 à 15h30	
	Samedi	9h00 à 11h30		

La bibliothèque de Berthierville déménagera dans un nouveau local au mois d'avril 2012. Il n'y aura donc pas d'activités d'animation avant l'ouverture officielle. Cependant, la bibliothèque demeurera ouverte pour les activités régulières du service de prêt, sauf lors du déménagement des livres. Aussitôt que nous serons installés dans les nouveaux locaux, nous vous ferons connaître la programmation des activités d'animation. Surveillez le publi-sac.